

# KOMENDA POWIATOWA POLICJI W BRZEZINACH

<http://brzeziny.policja.gov.pl/ebr/prewencja/bezpieczne-porady/dziecko-a-narkotyki/3795,Dziecko-a-narkotyki.html>  
2023-06-10, 15:49

## DZIECKO A NARKOTYKI

### **Uchrońmy nasze dziecko od narkotyków!**

Pamiętajmy, że najczęstszym powodem sięgnięcia po narkotyk bywa ciekawość. Już 8 - 9-latek rejestruje pojęcia takie, jak : narkotyki czy nałóg. I nie powinniśmy tego faktu ignorować. Rodzice powinni spokojnie usiąść i porozmawiać z dzieckiem i w prosty sposób wyjaśnić, czym są narkotyki i jakie są konsekwencje ich używania. W trakcie takiej rozmowy powiedzcie, że:

- \* Narkotyki są o wiele groźniejsze dla dzieci niż dorosłych
- \* U dorosłych uzależnienie fizyczne może pojawić się dopiero po latach, podczas, gdy u dzieci może pojawić się już po kilku tygodniach
- \* Spośród dzieci, które zaczęły palić, 25% kontynuuje ten nałóg także po 20 latach, wśród narkomanów jest od 85 do 90% osób palących papierosy. Natomiast osoby, które w dzieciństwie i młodości nie dały skusić się papierosom, prawdopodobnie już nigdy nie staną się palaczami.
- \* Są ludzie bardziej lub mniej podatni na uzależnienie, nie ma jednak sposobu, by taką rzecz z góry przewidzieć
- \* Jedyną gwarancją uniknięcia nałogu jest niepodejmowanie żadnych prób z żadnym z środków.

Dlatego, aby ustrzec nasze dzieci przed narkotykami, uniknąć "niespodzianek" oraz skutecznie przeciwdziałać zagrożeniom, pamiętajmy by rozmawiać z dziećmi nawet na najtrudniejsze tematy, starć się poznać przyjaciół i środowisko, w jakim obraca się nasze dziecko, a także być w kontakcie ze szkołą, do której uczęszcza /wychowawca, pedagog szkolny itp./ Obserwując swoją latorośl zwróćmy baczna uwagę na zmiany w zachowaniu, problemy zdrowotne, zmiany w wyglądzie zewnętrznym. Zastanówmy się zatem czy:

- \* Twoje dziecko oddala się od ciebie, staje się obce mimo, że wcześniej byliście blisko?
- \* unika rodzinnych świąt, wspólnych posiłków, spędzania wspólnie czasu?
- \* wyraża niechęć do rozmów, unika kontaktu, kręci w rozmowie, kłamie?
- \* ma kłopoty z nauką, choć wcześniej dobrze sobie radziło, wagaruje, otrzymuje złe stopnie?
- \* od pewnego czasu przestało się interesować swoimi dawnymi zajęciami?
- \* jest niecierpliwe, rozdrażnione?
- \* jest na zmianę pobudzone lub ospałe, sypia o różnych porach i trwa to długo?
- \* znika często w ciągu dnia z domu pod dowolnym pretekstem i stara się unikać kontaktu po powrocie?
- \* wraca bardzo późno lub bez uzgodnienia nocuje poza domem?
- \* ma nowych znajomych, których nie chce zapraszać do domu?
- \* kwestionuje szkodliwość narkotyków, uważa, że powinny być zalegalizowane?
- \* ma nadmierny apetyt lub nie ma apetytu?
- \* ma przekrwione oczy, zwężone lub rozszerzone źrenice, przewlekły katar?
- \* w jego pokoju dziwnie pachnie, miewa fiki, fajki różnych kształtów, bibułki do skrętów, susz, biały proszek, tabletki nieznanego pochodzenia, opalone fole aluminiowe, nieznanne chemikalia, tabaka?
- \* z domu znikają pieniądze i wartościowe przedmioty?

Pamiętaj - gdy zauważysz kilka z wymienionych wyżej objawów jednocześnie - mogą to być pierwsze symptomy świadczące o tym, że młody człowiek sięgnął po narkotyk. Należy wówczas zwrócić się po radę i pomoc do fachowców.

/źródło KGP/